



ANSLAGSTAVLAN



HÄRJEDALENS KOMMUN • www.herjedalen.se

SOCIAL SERVICE

AA och AI-Anon i Härjedalen
Info AA: 0680-71 15 37
Info AI-Anon: 063-13 39 49

BEROENDEENHETEN ZEZAM

Öppen mottagning: må 13-14, to 9-10
Tel.nr till Beroendeenheten:
Socialsekreterare: 0680-177 66 tel tid: 11.00-12.00
Beroendeterapeut: 0680-169 12
Beroendeterapeut: 0680-177 64
Alkoholrådgivningen: 0680-177 62, 070-30 35 800
Adress: Herrögatan 35, Sveg

ÄLDREOMSORGEN vecka 2

Svedjegården, Ytterhogdal

Kaffe alla dagar 11.00 med tidningsläsning.
Mellanmål varje dag 15.00
Mån Gymnastik efter mellanmålet
Tis Tidningsläsning i samband med mellanmålet
Ons Kaffe 11.00
Myskväll
Tors 10.30 Spel och Fika
Fre 15.00 Film och Mys

Fjällsol, Funäsdalen

Kaffestuga med tidningsläsning varje förmiddag

Fjällglimten, Vemdalen

Mån Något kul och för dagen passande aktivitet

Mobacka, Lillhärda

Mån Gymnastik
Tis Fia, kortspel
Ons Glasmålning
Tors Avslappning
Fre Spel
Senioren Sveg
Mån 11.00 Kaffe
Tis 13.30 Gymnastik
Ons 13.30 Olika aktiviteter och kaffe
Fre 13.30 Julgransplundring, underhållning

Hedegården

Mån 10.00 Högläs. Birgitta W
Tis Tema mat
Ons "Rockstuggu"
Tors 10.00 Högläs. Birgitta W
14.00 Andakt
Fre 13.30 Fredagsmys på Terapin

Info tel. 161 00 Välkomna Reservation för ev. ändringar
Alla pensionärer är välkomna in på servicehusen för att delta i dessa aktiviteter.

ÖVRIGT

NYA ÖPPETTIDER ÅTERVINNINGSCENTRALERNA FRÅN 1 JANUARI 2010!

ÅVC i Hede, Vemdalen, Lofsdalen och Funäsdalen/
Ljusnedal har öppet:

Maj-september:

varje onsdag, 14.00 – 18.00
varje lördag, 09.00 – 13.00

Oktober-april:

onsdag, udda vecka, 14.00 – 18.00
varje lördag, 09.00 – 13.00

ÅVC i Sveg, Lillhärda och Ytterhogdal har öppet:

Maj-september:

varje onsdag, 14.00 - 18.00
varje lördag, 09.00 – 13.00

Oktober-april:

onsdag, udda vecka, 14.00 – 18.00
lördag, jämn vecka, 09.00 – 13.00

Klipp ut och spara!

SOPBILEN BEHÖVER ER HJÄLP !

Nu är hösten här och vinter i antågande. Detta betyder is, snö och halka.

Sopbilen kan vid halka och höga snöplogkanter få problem att tömma din tunna.

Var därför noga med att skotta och sanda runt tunnan på tömningsdagen!

Tack på förhand!

Renhållningsavdelningen

KULTUR

KULTUR I HÄRJEDALEN

SVEG

Sagoläsning för barn 3–6 år

Biblioteket, Medborgarhuset. Fredag 8 januari kl 10
Välkomna!

Arr: kulturförvaltningen